

# APURAHAT 2017

A photograph of a female scientist in a white lab coat working in a laboratory. She is seen from behind, focused on her work. The lab bench is cluttered with various pieces of glassware, including beakers, flasks, and bottles, some containing liquids. A red tray holds several small bottles with red caps. The background shows shelves with more laboratory equipment and glassware. The overall scene is brightly lit, typical of a modern laboratory environment.

Suomen Lääketieteen Säätiö ja Duodecim

## Suomen Lääketieteen Säätiöltä yli 20 miljoonaa euroa lääketieteen tutkimukseen viimeisen kymmenen vuoden aikana



**Suomen Lääketieteen Säätiö** on perustettu vuonna 1960. Se jakaa vuosittain noin kahdella miljoonalla eurolla apurahoja lääketieteelliseen tutkimukseen kaikille aloille. Apurahoja myönnetään tutkijauran eri vaiheissa oleville nuorille tutkijoille. Eka- ja kannustusapurahat on tarkoitettu kannustukseksi uraansa aloitteleville tutkijoille, tutkimusapurahat 4, 8 tai 12 kuukauden päätoimiseen tutkimustyöhön, tutkijatohtorin apurahat post doc -tutkimukseen ulkomailla ja tutkimusryhmän perustajan apurahat itsenäisen tutkijauran käynnistämiseen. Säätiö rahoittaa vuosittain noin 150 lääketieteen tutkijaa. Apurahat ovat haettavissa toukokuun aikana. Lisätietoja säätiöstä ja apurahoista: [www.laaketieteensaatio.fi](http://www.laaketieteensaatio.fi)



**Suomalainen Lääkäriseura Duodecim** on Suomen suurin tieteellinen yhdistys, joka kehittää lääkärin ammattitaitoa ja käytännön työtä täydennyskoulutuksen, julkaisujen ja tutkimusapurahojen avulla. Vuonna 1881 perustettuun Duodecim-seuraan kuuluu nykyisin yli 24 000 lääkäriä ja lääketieteen opiskelijaa sekä 111 lääketieteellistä yhdistystä. Seuran omistama Kustannus Oy Duodecim julkaisee lääketieteen ja terveydenhuollon ammattilaisille oppi- ja käsikirjoja, tietokantoja ja sähköisiä palveluita päivittäisen työn tueksi. Lisäksi Duodecim tarjoaa suurelle yleisölle luotettavaa ja ymmärrettävää tietoa terveydestä ja sairauksista. Lisätietoja Duodecimista: [www.duodecim.fi](http://www.duodecim.fi)

## Suomen Lääketieteen Säätiön tavoitteena on maamme lääketieteellisen tutkimustyön tukeminen ja kansanterveytemme edistäminen

Suomalainen Lääkäriseura Duodecim perusti säätiön vuonna 1960 ja lahjoitti sen alkupääomaksi viisi miljoonaa silloista markkaa. Yksityishenkilöiden ja elinkeinoelämän lahjoitusten avulla säätiö on kasvanut yhdeksi merkittävimmistä lääketieteellisen tutkimuksen tukijoista maassamme.

Säätiö jakaa vuosittain yli kahden miljoonan euron edestä tutkimusapurahoja suomalaisille lääkäreille. Vuosittain apurahan saa noin 150 tutkijauransa eri vaiheissa olevaa nuorta tutkijaa. Edustettuina ovat kaikki lääketieteellisen tutkimuksen alat yleisistä kansantaudeista harvinaisiin perinnöllisiin sairauksiin.

Säätiö pyrkii toiminnallaan varmistamaan, että Suomessa on korkeatasoista lääketieteellistä tutkimusta ja osaamista myös tulevaisuudessa.



# ESIPUHE

Liekö syynä lisääntynyt lääkärikoulutus, vähentynyt tutkimusrahoitus vai kasvanut into tutkimukseen, mutta tänäkin vuonna säätiö sai viimevuotista enemmän apuraha-anomuksia. Erityisen huomattavaa oli rahallisesti merkittävimpien tuki-  
muotojen, tutkimusryhmän perustajan ja palaavan tutkijan apurahahakemusten lisääntyminen. Ensin mainittuja hakemuksia oli lähes kolmannes enemmän kuin viime vuonna, ja jälkimmäisten määrä tuplaantui. Myös eka, kannustus- ja tutkimusapurahojen kohdalla kasvua oli lähes viidennes. Koska jaettava rahasumma ei samassa suhteessa kasvanut, tarkoittaa tämä entistä kovempaa kilpailua apurahoista. Apurahavaliokunnan mukaan tämä näkyi erityisesti tutkimusryhmän perustajan apurahoissa – moni hyvä hanke jäi rahoittamatta. Tästä olemme Suomen Lääketieteen Säätiön (SLS) ja Suomalaisen Lääkäriseura Duodecimin piirissä huolissamme, vaikka sinällään se, että Suomessa tehdään paljon korkeatasoista tutkimusta, on positiivinen asia.

On tärkeää, että tutkimusta rahoittavat eri tahot tekevät yhteistyötä. Kuluvana vuonna tämä on rea-

lisoitunut erityisesti Suomen Akatemian ”Tieteellä terveyteen (TERVA)” -ohjelmassa. Sen rahoittamiseen osallistuu Akatemian lisäksi neljä säätiötä, joista SLS on yksi. Ohjelmassa tavoitellaan rohkeita uusia tutkimusavauksia merkittävistä sairauksista aiheutuvien terveysongelmien ratkaisemiseksi. Olemme budjetoineet kolmelle vuodelle yhteensä 300 000 euroa ohjelman rahoittamiseen. Rahoitettavat hankkeet päätetään vuoden 2017 lopulla.

Tänä vuonna valmistui myös säätiön hankeapurahojen, eli nykyisten tutkimusryhmän perustajan apurahojen, vaikuttavuusarviointi. Teimme bibliometrisen analyysin tutkijoiden julkaisutoiminnasta sekä haastatteluun perustuvan vaikuttavuusanalyysin vuosina 2001–2012 hankeapurahan saaneiden osalta. Tulokset olivat hyvin rohkaisevia. Apurahan saaneet pärjäsivät bibliometrisessä analyysissä hyvin. Syntyneet julkaisut olivat alan kansainväliseen keskitasoon nähden selvästi enemmän siteerattuja. Syntyneitä tuloksia oli hyödynnetty hoitokäytänteissä ja huomioitu myös Käypä hoito -suosituksissa. Apurahan saaneet olivat myös edenneet hyvin urallaan. Tällaisten arvi-

ointien avulla pyrimme myös takaamaan, että käytössämme olevat apurahamuodot olisivat mahdollisimman tehokkaita.

Jotta kilpailu apurahoista ei kävisi liian kovaksi, Lääketieteen Säätiö pyrkii jatkuvasti lisäämään apurahoihin käytettäviä varoja. Aktiivisella tiedottamisella pyritään saamaan lisää lahjoituksia, ja tuloksekkaalla, mutta riskejä välttävällä, sijoituspolitiikalla kasvattamaan säätiön omaisuutta. Kuluvan vuoden aikana olemmekin pannotaneet sijoitus- ja tiedotusstrategian uusimiseen.

*Lämpimät onnitteluni kaikille apurahan saajille!*

*Tapio Visakorpi  
Suomen Lääketieteen Säätiön  
hallituksen puheenjohtaja*



# RAHASTOT, JOISTA APURAHOJA JA PALKINTOJA ON MYÖNNETTY VUONNA 2017

<b>Suomen Lääketieteen Säätiö yhteensä</b>	<b>1 981 500 €</b>
A. E. Vehmaksen rahasto	5 000 €
Aarno ja Jenny Piponiuksen rahasto	11 500 €
Aili Vappu Turusen rahasto	60 000 €
Aino Eerolan rahasto	319 500 €
Eero Matti Ranisen rahasto	195 000 €
Kliinisen kemian tutkissäätiön rahasto	2 500 €
Lääketehtas Orionin tieteellinen tutkimusrahasto	330 500 €
Maija ja Matti Vaskion rahasto	433 000 €
Paavo ja Veikko Pirilän rahasto	16 500 €
Roland, Marita ja Patricia Freundin rahasto	67 500 €
Sinikka ja Seppo Heikkilän rahasto	2 500 €
Suomen Lääketieteen Säätiön kantarahasto	473 500 €
Tauno Putkosen rahasto	29 500 €
Teemu Pohjanpellon rahasto	5 000 €
Vieno Mirjam Rissasen rahasto	5 000 €
Winthrop lääkeyhtymän tutkimusrahasto	5 000 €
Pohjan ja Suomi-yhtiön lääketieteen palkinto ko. nimikkorahastosta	20 000 €



## Tutkimusryhmän perustajan apuraha

Tutkimusryhmän perustajan apurahojen kohderyhmänä ovat väitelleet lääkärit. Nämä apurahat mahdollistavat päätoimisen tutkimuksen ilman päätoimen päivittäisiä velvoitteita 18 kuukauden ajaksi kolmen vuoden aikana. Vuonna 2017 säätiö myönsi apurahat viidelle tutkijalle/tutkimusryhmälle, yhteensä 950 000 euroa.

### **Dosentti Sundvall Maria, Turku**

BRCA2:n merkitys molekyyllitasolla hoitoresistentissä eturauhassyövässä

190000

### **LT Karjalainen Teemu, Keski-Suomen sairaanhoitopiiri**

DETECT: Prospektiivinen, satunnaistettu kolmihaarainen kliininen vertaileva tutkimus kämmenkalvon kutistuman hoitostrategioiden pitkäaikaisesta tehosta ja kustannusvaikuttavuudesta

190000

### **LT Louvanto Karolina, HYKS-instituutti**

Epigeneettiset mekanismit HPV infektion luonnollisessa taudinkulussa

190000

### **Dosentti Palmio Johanna, Tampereen yliopisto**

RNAseq-menetelmän käyttöönotto selvittämättömäksi jääneiden lihastautien jatkotutkimuksena

190000

### **Dosentti Mäyränpää Mikko, Helsingin yliopisto**

HelCaVa Helsingin kardiovaskulaaritutkimusryhmä

190000



# HPV-VIRUKSEN KIMPUSSA

*Miksi joillain naisilla HPV-virustartunta etenee, kroonistuu ja aiheuttaa lopulta kohdunkaulan syövän? Tähän kysymykseen etsii vastauksia LT Karolina Louvanto.*

Lähes kaikki ihmiset saavat HPV- eli papilloomavirustartunnan elämänsä aikana. Pelkkä virustartunta ei kuitenkaan vielä aiheuta syöpää. Tarvitaan myös muita riskitekijöitä.

”Suurimmalta osalta virusinfektio paranee itsensä. Pienellä osalla se kuitenkin lähtee etenevään. Etenemiseen vaikuttavat monet asiat, erilaiset ympäristötekijät ja mahdollisesti perimä, mutta tämä tunnetaan vielä huonosti.”

Louvanto selvittää taudin riskitekijöitä väestötutkimusten pohjalta. Ympäristötekijöitä selvitetään kyselyillä, ja lisäksi tutkijat etsivät veri- ja irtosolunäytteistä geenejä, jotka voisivat selittää sairastumisalttiutta.



*Tutkimusryhmän perustajan apurahan saanut Karolina Louvanto:*

”On aikamoista tasapainoilua erikoistua ja tehdä tutkimusta. Apuraha mahdollistaa tutkimusjaksot, jolloin saa oikeasti keskittyä tutkimukseen.”

## Palaavan tutkijan apuraha 50 000 €

Apuraha on tarkoitettu ulkomailta Suomeen palaaville tutkijoille. Vuonna 2017 säätiö myönsi kaksi 50 000 euron suuruista palaavan tutkijan apurahaa.

**Dosentti Niiranen Teemu, Terveiden ja Hyvinvoinnin Laitos, Helsinki**

Tulehduksen välittäjäaineet ja verenpainetauti

---

**Dosentti Aro Aapo, HYKS-instituutti, Helsinki**

EKG:n mahdollisuudet sydänperäisen äkkikuoleman riskin arvioinnissa



# YHDYSVALLOISSA MUODOSTUIVAT TÄRKEÄT VERKOSTOT

*Dosentti Teemu Niiranen työskentelee vielä parhaillaan Framingham Heart Study -väestötutkimuksessa Bostonin lähellä, mutta palaa kohta tutkijatohtorikauden jälkeen perheineen takaisin Suomeen.*

*”Tällainen apuraha on tärkeä tässä vaiheessa, kun on palaamassa ja perustamassa omaa tutkimusryhmää.”*

Niiranen tutkii tulehdusreaktion roolia verenpainetaudissa. Hän on kiinnostunut erityisesti tietyistä tulehduksen välittäjäaineista, eikosanoideista. Suomeen tultuaan hän jatkaa tutkimusta kansainvälisessä yhteistyössä alan johtavien tutkijoiden kanssa, joihin hän on ulkomailla tutustunut. Tutkijat määrittävät tulehduksen välittäjäaineita suomalaisissa Finriski-terveystutkimuksissa otetuista verinäytteistä.

”Olen varma, että löydämme uusia eikosanoideja. Joukosta voisi löytyä sopivia apuvälineitä verenpainetaudin riskin arviointiin. Parhaimmillaan voi löytyä lääkaihoita, sillä eikosanoideilla on myös tulehdusta hillitseviä vaikutuksia.”



*Palaavan tutkijan apurahan saanut  
Teemu Niiranen:*

**”Takana ovat antoisat kaksi vuotta. Tutkijanurani on ottanut askeleen eteenpäin.”**

## Tutkimusapurahat päätoimiseen tutkijana työskentelyyn

Tutkimusapurahat mahdollistavat 4, 8 tai 12 kuukauden päätoimisen työskentelyn tutkimuksen parissa. Vuonna 2017 säätiö myönsi tutkimusapurahan 42 tutkijalle, yhteensä 549 000 euroa. Säätiö myönsi 9000 euron suuruisen neljän kuukauden apurahan 29 lääkärielle, 18 000 euron suuruisen kahdeksan kuukauden apurahan 7 lääkärielle ja 27 000 euron suuruisen vuoden apurahan 6 lääkärielle.

### TUTKIMUSAPURAHA 12 KK, 27 000 EUROA

**LT Lähteenvuo Markku, Kuopio**

Psykykenlääkkeiden ”tosielämän” vaikuttavuus-  
rekisteritutkimus

**LT Sarvilinna Nanna, Helsinki**

Munasarjasyövän molekyylogeneettiset muutokset ja  
yksilöllistetty hoito

**LO Savola Paula, Helsinki**

Verisolujen somaattisten mutaatioiden merkitys  
nivelreuman säätelijöinä

**LL Suojanen Juho, Helsinki**

Potilaskohtaiset implantit ja siirteet kasvokirurgiassa  
- infektioherkkyys, bioyhteensopivuus sekä pitkäaikais-  
tulokset

**LT Veleva Sara Zdravka, Helsinki**

Koeputkihedelmöityksen tuloksiin vaikuttavat tekijät

**LT Zaproudina Nina, Kuopio**

Migreenin ja sydän- ja verisuonisairauksien sekä  
aivoinfarktin välinen yhteys ja sen taustamekanismit

### TUTKIMUSAPURAHA 8 KK, 18000 EUROA

**LL Kuusela Salla Hannele, Oulu**

Suvussa esiintyvät diabetes ja autoimmuunisairaudet  
tyypin 1 diabeteksen riskitekijöinä lapsilla

**LT Laitinen Tomi Tapio, Turku**

Varhaislapsuudessa alkaneen ravintointervention  
tavoitteiden toteutuminen - yhteys valtimotaudin riski-  
tekijöihin

**LT Lehtoranta Lara, Turku**

Diabeetikon sikiön verenkierto

**LL Pohjoranta Elina, Helsinki**

Tehostettu kierukkaehkäisy raskaudenkeskeytyksen  
jälkeen – vaikutukset uusintakeskeytysten ilmaantuvuu-  
teen ja elämänlaatuun

**LT Rahkola-Soisalo Päivi, Helsinki**

Naisten ponnistusvirtsankarkailun hoitomuotojen pitkä-  
aikais- ja kustannusvaikuttavuus

**LT Silvennoinen Raija, Helsinki**

Myelooman ensilinjan ja uusiutumisvaiheen kliininen  
lääketutkimus

**LT Wu Xingchen, Tampere**

Eturauhassyövän sädehoidon ja sen vasteen arvioinnin  
kehittäminen moniparametrin magneettikuvauksen  
avulla

# MIKÄ AUTTAA MASENNUS- POTILASTA?

*Lehdissä julkaistaan jatkuvasti kliinisiä lääketutkimuksia, mutta usein potilasryhmä on niin valikoitunut, että tulokset kuvaavat huonosti lääkärin vastaanotolle tulevaa tavallista potilasta. Tosielämässä esimerkiksi psykiatrisilla potilailla on usein myös päihdeongelmia ja erilaisia somaattisia sairauksia.*

LT Markku Lähteenvuo tutkii eri lääkehoitojen todellista tehoa väestötasolla. Hän esimerkiksi selvittää, miten tehokkaasti eri masennuslääkkeet estävät potilaan joutumista uudelleen sairaalaan. Käytössä ovat koko Suomen kattavat potilasrekisterit, joista potilaiden lääkkeiden käyttöä, sairaalajaksoja ja kuolemia tutkitaan. Valtavaa tietomäärää analysoidaan tehokkaiden tietokoneiden avulla.

”Tällaiset tosielämän tutkimukset ovat tärkeitä. Saamamme tulokset lääkkeiden tehosta ovat jo vaikuttaneet virallisiin hoitosuosituksiin”, Lähteenvuo kertoo.



*Tutkimusapurahan saanut Markku Lähteenvuo:*

”Olen tehnyt 10 vuotta tutkimusta muun työn sivussa. Apuraha mahdollistaa, että voin välillä kunnolla keskittyä tutkimustyöhön, jota rakastan.”

## TUTKIMUSAPURAHA 4 KK, 9000 EUROA

### **LL Ahonen-Siirtola Mirella, Oulu**

Vatsanpeitteiden arpityrät: leikkaustekniikat ja -tulokset 2000-luvulla Suomessa

### **LT Arvonen Miika, Oulu**

Limakalvon mikrobiston ja immunologisen aktivaation merkitys lastenreumassa

### **LL Furu Heidi, Helsinki**

Liutinaivosairaus työterveyshuollossa – seulonnan tehokkuus ja kustannukset sekä vaikutukset työkykyyn

### **LL Haapanen Henri, Oulu**

Keskushermoston iskeeminen ja farmakologinen esialtistus iskeemistä vauriota vastaan aortakirurgian aikana

### **LT Hautamäki Hanna, Helsinki ja Hyvinkää**

Toistuvien keskenmenojen taustatekijät – raskausajan immunologisen säätelyn ongelma?

### **LL Heikkilä Nelli, Helsinki**

T-solujen monimuotoisuus

### **LT Hemminki Otto, Helsinki**

Syöpäpotilaiden onkolyttinen immunoterapia adenovirusilla, 10 vuoden pitkäaikaisseuranta

### **LT Holmlund-Suila Elisa, Helsinki**

Vapaa 25-hydroksi-D-vitamiini ja FGF23: merkitys ja säätely terveellä lapsella

### **LT Jalava-Karvinen Päivi, Turku**

Valkosolujen pintamerkkiainetutkimus – virtaussyto-metria infektiodiagnostiikassa

### **LL Jämsen Eemeli, Helsinki**

Sukupuolen merkitys makrofagien tulehdukselliseen vasteeseen kromi- ja kobolttipartikkeille

### **LO Kangasniemi Marika, Oulu**

Paikallinen ja systeeminen immuunisoluaktivaatio monirakkulaista munasarjaoireyhtymää (PCOS) sairastavilla naisilla

### **LT Kaskinen Anu, Helsinki**

Keuhkoödeema ja keuhkovaurio synnynnäisen sydänvian leikkauksen jälkeen

### **LL Kero Andreina, Turku**

Sydän- ja verenkiertoelimestön sairaudet ja kuolleisuus nuoruusiän syövän jälkeen Suomessa

### **LL Korpi Riikka, Oulu/ Turku**

Magneettikuvakontrastia tuovien soluleimojen kehittäminen ja akuutin sydäninfarktin kokeellisen kantasoluhoidon kuvantaminen

### **LL Kortela Elisa, Turku, Helsinki**

Neuroborrelioosin epidemiologia, taudinkuva, diagnostiikka ja hoito

### **LL Liimatta Heini, Hyvinkää**

Hyvinvointia edistävien kotikäyntien vaikutukset yli 75-vuotiailla kotona asuvilla vanhuksilla

### **LT Meuronen Anna, Helsinki ja Hyvinkää**

Intranasaalinen fentanyyli ja s-ketamiini akuutin kivun hoidossa pientraumapotilailla

### **LT Nevalainen Jaana, Oulu**

Ensimmäisen raskauskolmanneksen seulonnat

### **LO Nuotio Marja-Liisa, Helsinki**

Metabolisen syndrooman- ja sen komponenttien epigenetiikka

### **LT Pettersson Miira, Helsinki**

Hemioksygenaasi-1-entsyymin rooli gestaatiidiabeteksessä

### **LL Puhakka Laura, Helsinki**

Synnynnäinen sytomegalovirusinfektio

### **LT Rauhala Elina, Turku**

Lievän kognitiivisen heikentymisen muuttuminen Alzheimerin taudiksi

### **LT Riihilä Pilvi, Turku**

Komplementtijärjestelmä ihon okasolusyövässä

### **LL Riihimäki Outi, Helsinki**

Istukan ennenaikaisen irtoamisen myöhäisseuraukset suomalaisilla naisilla ja lapsilla

### **LL Sarkanen Tomi, Helsinki**

H1N1-rokotteen jälkeisen narkolepsian epidemiologia, oirekuva ja altistavat tekijät

# GEENIT HIRSCHSPRUNGIN TAUDIN TAUSTALLA

*LL Valtter Virtanen tutkii Hirschsprungin tautia, joka aiheuttaa vakavan suoliston toimintahäiriön. Sairaus johtuu suolen hermosolujen synnynnäisestä puutoksesta, minkä vuoksi uloste ei etene normaalisti. Tämän vuoksi edessä voi olla useita leikkauksia jo vauva- ja lapsuusiässä.*

## **LL Setänen Sirkku, Turku**

Pienipainoisten keskosten pitkäaikaiselvytyminen ja sen ennustaminen – kansalliset kehitysseurantasuosittukset

## **LT Takatalo Jani, Oulu**

Faskiamanipulaation ja liikekontrolliharjoittelun vaikutus krooniseen alaselkäkipuun

## **LT Tauriainen Tuomas, Oulu**

Eurooppalainen ohitusleikkauksen monikeskustutkimus

## **LL Virtanen Valtter, Helsinki**

Hirschsprungin taudin mutaatiot ja niihin liittyvät fenotyypin erityispiirteet



Suomessa syntyy noin kymmenen tautia sairastavaa lasta vuodessa. Noin viidennes tapauksista kulkee suvuittain, mutta taudin perinnöllinen tausta tunnetaan huonosti.

”Tavoitteenani on löytää geenejä, jotka auttaisivat sairauden diagnosoinnissa ja tautimekanismin selvittämisessä”, kertoo Virtanen.

*Tutkimusapurahan saanut Valtter Virtanen:*

**”Motivoi paljon, kun saa aikaa tutkimukselle ja väitöskirjan viimeistelyä.”**

## Suomen Lääketieteen Säätiön kannustusapuraha 5000 €

Säätiö myönsi 190 000 euron edestä 5 000 euron suuruisia kannustusapurahoja väitöskirjaansa valmisteleville ja tutkijanuraansa aloitteleville lääkäreille. Apurahan sai 38 nuorta tutkijaa.

### **LL Ekblad Laura, Turku**

Heikentyneen sokeriaineenvaihdunnan ja APOE4-genotyypin merkitys muistin heikentymiselle ja muistisairauden kehittymiselle

### **LL Ekström Kaj, Helsinki**

Rytmihäiriöt ja äkkikuolema tulehduksellisissa sydän-sairauksissa

### **LL Huhtaniska Sanna, Oulu**

Psykoosilääkkeiden ja bentsodiatsepiinien yhteys aivojen rakenteellisiin muutoksiin skitsofreniassa

### **LL Härmä Antti, Oulu**

Parasetamoli pienen keskosien hoidossa

### **LL Isohookana Joel, Oulu**

Haimasyövän uudet ennustetekijät

### **LL Jaakkola Jussi, Turku**

Oireeton eteisvärinä aivoinfarktin aiheuttajana ja sen seulonta

### **LL Jääskeläinen Iiro, Helsinki**

Populaatiopohjainen tutkimus komplisoituneista iho- ja pehmytkudosinfektioista matalan antibioottiresistenssin alueella

### **LL Kemiläinen Heidi, Turku**

HSD17B12:n rooli arakidonihapon tuotossa on edellytys alkionkehitykselle, hedelmällisyydelle sekä munasarjasyövän kehittymiselle

### **LL Koskeniemi Jaakko, Turku, Suomi ja Kööpenhamina, Tanska**

Ympäristökemikaalien vaikutus pojan sikiökauden, lapsuuden ja murrosiän sukupuolikehitykseen

### **LL Käräjämäki Aki, Oulu**

Ei-alkoholiperäinen rasvamaksa - näkökulmia etiologiaan, komplikaatioihin ja rasva-aineenvaihduntaan

### **LL Lantto Ulla, Oulu**

Jaksokuumeen, eli PFAPA (Periodic Fever, Aphthous stomatitis, Pharyngitis and Adenitis) -syndrooman etiologia ja ennuste

### **LL Leppävirta Jussi, Turku**

Neurofibromatoosi 1: epidemiologia, epämuodostumat, raskaudet ja synnytykset sekä lasten vastasyntyneisyyskauden terveys

### **LL Markkula Jukka, Tampere**

Rotavirusten geneettinen monimuotoisuus ja rokotevirusten erittyminen rotavirusrokotusten aloittamisen jälkeen Suomessa

### **LO Meriranta Leo, Helsinki**

Ennusteellisesti merkitsevät mutaatiot diffuusissa suurisoluisessa B-solulymfomassa

### **LL Muuronen Antti, Kuopio ja Jyväskylä**

Embolian aiheuttama aivoinfarkti - analyysi rasvakudosesta sekä hyytymis- ja inflammaatiomarkkereista

### **LL Mäkelä-Kaikkonen Johanna, Oulu**

Ventraalinen rektopeksia lantion posteriorisen kompartmentin laskeuminen hoidossa

### **LL Möttönen Timo, Tampere**

Vaikeahoitoisen epilepsian hoito aivojen syvien osien sähköisellä stimulaatiolla



**LL Neuvonen Malla, Helsinki**

Hirschsprungin tautiin pitkäaikaistulokset – Suolen toimintahäiriöiden ja enterokoliitin esiintyvyys, etiologia sekä vaikutukset

**LO Ollila Meri-Maija, Oulu**

Monirakkulaisen munasarjaoireyhtymän (PCOS) vaikutukset sydän- ja verisuonitautiriskitekijöihin ja sairastavuuteen

**LL Paavola Timo, Oulu**

Pieni HDL-kolesterolipitoisuus ja varhainen sepelvaltimotauti - uudet biokemialliset ja toiminnalliset yhteydet

**LL Parkkonen Eeva, Helsinki ja Espoo**

Aivohalvauksen jälkeiset aktivaatiomuutokset liikeaivo-kuorella yläraajahalvauksen toipumisen seurannassa ja ennustamisessa

**LL Pellonperä Outi, Turku**

Raskausdiabeteksen ehkäisy ja hoito

**LL Puustinen Lauri, Helsinki**

Autoimmunihepatiitti: Epidemiologia, ennuste ja tulevaisuuden seurantamenetelmät

**LL Rissanen Riina, Kuopio**

VEGF-verisuonikasvutekijöiden ilmentymisen säätely ja vaikutukset sydän- ja verisuonisairauksissa

**LL Santala Simi,**

Sykliinien A, B ja E sekä proteiini p27:n merkitys kohdun limakalvon syövässä

**LL Saukkonen Kapo, Helsinki**

Ennusteelliset tuumorimarkkerit haimasyövässä

**LL Stewart Juhani, Helsinki**

Tehohoitopotilaan neuromonitorointi

**LL Sucksdorff Minna, Turku**

ADHD:n ja oppimishäiriöiden raskaudenaikaiset ja varhaisvaiheen riskitekijät

**LL Suojanen Lauri, Tampere**

Bisoprololin vaikutus hemodynamiikkaan hypertensiivisillä miehillä: kaksoissokko, vaihtovuoroinen lumekontrolloitu tutkimus

**LL Tarvasmäki Tuukka, Helsinki**

Uudet biomarkkerit munuaistoiminnan ja akuutin munuaisvaurion arvioimisessa kardiogeenisessä shokissa

**LL Tikanmäki Marjaana, Oulu**

Fyysisen aktiivisuuden ja kunnan varhainen ohjelmoituminen

**LL Tikkakoski Antti, Tampere**

Hypertension, valtimojäykkyyden ja salbutamolin vaikutus hemodynamiikan säätelyyn makuu- ja pystyasennossa

**LL Turta Olli, Turku**

Perinataaliset altisteet, varhainen mikrobisto ja lihavuuden synty - Lasten terveyden seurantatutkimus

**LL Törmänen Sari, Tampere**

Geenit ja virukset bronkioliitin ennusteessa

**LL Vainio Laura, Oulu**

Sydämen hypertrofiaa, iskeemistä vauriota ja vajaatoimintaa säätelevät molekulaariset mekanismit

**LO Vartiainen Pekka, Helsinki**

Kroonisen kivun hoidon vaikuttavuuden arviointi terveyteen liittyvän elämänlaadun mittareilla

**LO Vartiainen Ville, Helsinki**

Hengitettävien lääkkeiden kehittäminen idiopaattiseen keuhkofibroosin

**LL Äivo Julia, Turku**

D-vitamiini MS-taudin ehkäisyssä ja hoidossa

# HEIKENTYNYT SOKERIAINEEN- VAIHDUNTA ALTISTAA MUISTI- SAIRAUDELLE

*LL Laura Ekblad tutkii, miten heikentynyt sokeriaineenvaihdunta vaikuttaa muistisairauden kehittymiseen. Taustalla ovat laajat Terveys 2000 ja 2011 -väestötutkimukset, joissa on tutkittu paastosokeri- ja insuliiniarvoja sekä tehty kognitiivisia testejä.*

”Näyttäisi siltä, että insuliiniresistenssillä on mekaaninen yhteys Alzheimerin taudin aivomuutoksin. Keski-ikässä terveellä ihmisellä ilmennyt insuliiniresistenssi näkyi kymmenen vuotta myöhemmin heikompana suorituksena kielellistä sujuvuutta mittaavassa testissä. Aivokuivissa näkyi amyloidiplakkien kertymistä aivoihin”, Ekblad kertoo. Ekblad viimeistelee parhaillaan väitöskirjaansa, mutta aikoo jatkaa tutkimusta myös sen jälkeen.



*Kannustusapurahan saanut Laura Ekblad:*

”Apuraha on tosi mukava, sillä se mahdollistaa kokopäiväisten tutkimuspäivien pitämisen.”

# ENNENAIKAINEN SYNTYMÄ LISÄÄ ADHD:N RISKIÄ

*Ympäristökijät vaikuttavat perinnöllisen alttiuden ohella tarkkaavaisuus- ja ylivilkkausoireyhtymä ADHD:n puhkeamiseen. Näitä riskitekijöitä tutkii LL Minna Sucksdorff. Hän on kollegoineen osoittanut, ennenaikainen syntymä ja sikiöaikainen kasvuhäiriö lisäävät sairastumisen todennäköisyyttä.*

”Mitä ennenaikaisempi lapsi oli, sitä suurempi riski oli myöhemmin sairastua ADHD:hen. Jo lieväkin ennenaikaisuus nosti sairastumisriskiä.” Sucksdorff kertoo.

Parhaillaan Sucksdorff selvittää laajemmin, miten äidin raskaudenaikainen terveydentila ja synnytysolosuhteet vaikuttavat taudin puhkeamiseen.

”Suomessa on hienot mahdollisuudet tehdä tällaisia laajoja väestöpohjaisia tutkimuksia. Meillä on hoitoilmoitus- ja syntymärekisterit sekä dokumentoitua tietoa joissa on kattavasti dokumentoitua tietoa sairauksista ja raskausajasta.”



*Kannustusapurahan saanut Minna Sucksdorff:*

”Tällaiset apurahat ovat todella tärkeitä.”

## Duodecimin kannustusapuraha 5000 €

Suomalainen Lääkäriseura Duodecim myönsi 150 000 euron edestä 5 000 euron suuruisia kannustusapurohoja väitöskirjaansa valmisteleville ja tutkijanuraansa aloitteleville lääkäreille. Apurahan sai 30 nuorta tutkijaa.

### **LL Haltia Ulla-Maija, Helsinki**

Granuloosisolukasvainten uudet merkkiaineet ja kohdennetut hoidot

### **LL Hautakangas Milla-Riikka, Oulu**

Aineenvaihduntasairaudet Pohjois-Pohjanmaan lapsiväestössä – kliiniset taudinkuvat, uudet tautigeenit ja patomekanismit

### **LL Huttunen Jukka, Kuopio**

Epilepsia ja masennus ja niiden itsenäiset riskitekijät subaraknoidaalivuodon jälkeen

### **LL Huvinen Hanna Emilia, Helsinki**

Raskaudenaikaisen elintapaintervention pitkäaikaisvaikutukset korkean diabetesriskin naisilla

### **LL Hänninen Timo, Tampere**

Aivotärähdyksen tunnistamiseen suunnatun Sport Concussion Assessment Tool -työkalun käyttö ammatillaisjääkiekkoilijoilla

### **LL Immonen Heidi, Turku**

Lihavuusleikkauksen vaikutus maksan aineenvaihduntaan PET- ja MRI-kuvausta käyttäen

### **LL Iso-Markku Paula, Helsinki**

Liikunta ja kognitio suomalaisilla kaksosilla

### **LL Isohookana Reetta, Helsinki**

Haitallisten lapsuuden ajan tapahtumien yhteys nuorten mielenterveyshäiriöiden kehittymiseen sekä syrjäytymiseen

### **LL Jaakkola Samuli, Turku**

Eteisvärinän erihoidomuotoihin liittyvät komplikaatiot ja niiden ennakoiminen

### **LL Jalanko Mikko, Helsinki**

Sydämen rakenteellinen ja sähköinen muovautuminen hypertrofisessa kardiomyopatiassa

### **LL Jantunen Hanna, Helsinki**

Terve ikääntyminen

### **LL Jukarainen Sakari, Helsinki**

Lihavuus, sirtuiinit, fyysinen suorituskyky ja metabolinen terveys - ympäristön vaikutusten mallintaminen

### **LL Katainen Riina, Turku**

Vaihdevuosisoireet ja niihin vaikuttavat tekijät

### **LL Kerola Anna, Helsinki**

Sappitieatresiaan liittyvä maksafibroosi - molekyylibiologiasta kliinisiin ilmentymiin

### **LL Keränen Anna Kaisa, Oulu**

Rinnan mikrokalkkien vakuumbiopsian osuvuus ja mikrokalkkien lankamerkkaus uä-ohjauksessa ja mikrokalkkien magneettikuvalöydös

### **LL Kivelä Laura, Tampere**

Lapsuudessa keliakiaan sairastuneiden potilaiden taudinkuva ja riskiryhmäseulonnoissa löydettyjen potilaiden erityispiirteet

### **LL Knihtilä Hanna, Helsinki**

Pienten hengitysteiden oskillometrinen mittausta lapsilla

### **LL Kostjukovits Svetlana, Helsinki**

Immuunipuutos rusto-hiushypoplasiassa: yhteys keuhkosairauksiin, infektioltaisteen ja syöpään

### **LL Leivonen Susanna, Turku**

Touretten oireyhtymän prenataaliset, perinataaliset ja vanhempiin liittyvät riskitekijät

### **LL Luukkonen Panu, Helsinki**

Ei-alkoholiperäisen rasvamaksataudin heterogeenisyys – maksan rasva-aineenvaihdunta hankituissa ja geneettisissä muodoissa

**LL Männistö Jaana, Oulu**

Raskaudenkeskeytyksen vaikutus naisen myöhempään lisääntymisterveyteen.

**LL Nordling Pauliina, Turku**

Lonkkamurtumapotilaiden sydäntapahtumat

**LL Ollikainen Eliisa, Helsinki**

Aivovaltimoaneurysman seinämän rappeutumismuutokset ja puhkeamisriskin arviointi

**LL Partti Krista, Helsinki**

Somaattinen sairastavuus psykoosisairauksissa

**LL Pirinen Jani, Helsinki**

Salasyntyiselle aivoinfarktille altistavat sydänlöydökset nuorella iällä

**LO Rämö Joel, Helsinki**

Yleisten ja harvinaisten rasva-aineenvaihdunnan häiriöiden lipidominen profiointi

**LL Saarinen Sini, Helsinki**

Pulssittomasta rytmistä elvytettyjen elvytyksen jälkeinen hoito - ketkä valitaan tehohoitoon?

**LL Sihvonen Aleks, Turku**

Musiikin kuuntelun vaikutus aivohalvauksen kuntoutumiseen

**LL Sillanpää Saara, Tampere**

Välikorvantulehdusta aiheuttavat mikrobit

**LL Soini Tea, Helsinki**

GATA -geeninsäätelytekijät lasten maksasairauksien patogeenisissä



## Suomen Lääketieteen Säätiön eka-apuraha 2500 €

Säätiö jakoi tutkimustyötään aloittaville lääketieteen opiskelijoille ja liseniaateille 2 500 euron suuruisina Eka-apurahoina 172 500 euroa. Apurahan saajia oli 69.

### **LL Alenius Suvi, Helsinki**

Ennenaikaisen syntymän sosiaaliset vaikutukset

### **LL Alexandersson Adam, Helsinki**

Lasten immunologinen rekonstituutio ja infektiöalttius kantasolusiirron jälkeen

### **LO Antila Salli, Helsinki**

Aivokalvojen imusuonet fysiologisissa ja patologisissa tiloissa

### **LL Antila-Långsjö Riitta, Tampere**

Keisarileikkauksen jälkeisen kohdun arpityrän esiintyvyys, riskitekijät sekä sen aiheuttamat oireet

### **LL Anttinen Mikael, Turku**

Virtsaputken kautta annetun kohdennetun terapeuttisen ultraäänien soveltuvuus ja turvallisuus eturauhassairauksien hoidossa; erit

### **LL Brinck Elina Christine Victoria, Helsinki**

Ketamiini akuutin kivun hoidossa

### **LO Corovai Alisa, Kuopio**

Kliinisen kuormituskokeen EKG-signaalista määritettävät ennustemarkkerit KYSillä v. 2010-2011 tutkituilla sydänpotilailla

### **LL Enlund-Cerullo Maria, Helsinki**

Geneettiset tekijöiden vaikutus D-vitamiinin metaboliaan, mineraalitasapainoon ja luuston vahvuuteen 0-2 vuotiaille

### **LL Haijanen Jussi, Turku**

APPAC II - Antibioottihoidon optimointi komplisoitumattoman umpilisäketulehduksen hoidossa

### **LL Hakala Juuso, Turku**

Kestävyyshuollon ja elinikäisen fyysisen aktiivisuuden yhteys keski-ikäisen kognitiiviseen toimintaan

### **LL Harvio Maria, Oulu**

Kuumekouristusten patomekanismit

### **LO Haukilahti Anette, Oulu**

Fragmentoituneen QRS-kompleksin ennustemerkitys 12-kytkentäisessä sydänfilmissä

### **LL Heikkilä Anna-Riitta, Helsinki ja Turku**

Ulkomailta adoptoitujen lasten stressi ja sen vaikutukset fyysisiin, psyykkisiin ja psykomotorisiin vasteisiin

### **LO Holmström Lauri, Oulu**

Äkkikuoleman taustalla olevan sydänlihassairauden elektrofysiologia sekä idiopaattisen sydänlihaskuitu- ja fibroosin geneettinen tausta

### **LL Hongell Kira, Turku**

Pesäkekovettumatauti ja riskitekijät

### **LL Inkinen Nina, Helsinki ja Jyväskylä**

Nestehoito kriittisesti sairailta

### **LL Jalanko Eerika, Helsinki**

Teiniraskaudet Suomessa: pitkäaikaisvaikutukset sairastavuuteen, sosioekonomiseen menestymiseen ja ennenaikaiseen kuolleisuuteen

### **LO Juujärvi Sanna, Oulu**

Parasetamoli erittäin pienen keskosen hoidossa

### **LO Katisko Kasper, Kuopio**

Tulehduksen merkitys otsa-ohimolohkorappeumissa

### **LO Kempainen Antti, Oulu**

Kollageeni XIII merkitys luukudoksen ja sen verisuonten kehityksessä ja uusiutumisessa

### **LL Kempainen Venla, Helsinki**

Kipu ja raskaudenkeskeytyksen - kipukokemukseen vaikuttavat tekijät, kivunhoidon optimointi, ja mahdolliset pitkäaikaisvaikutukset

**LL Keskitalo Paula, Oulu**

Lastenreuman tautiaktiivisuuden mittaaminen merkkiaineilla

**LL Kettunen Tiia, Kuopio**

Sokeriaineenvaihdunnan, immunologisten tekijöiden ja radiologisten löydösten korrelaatio rintasyövässä

**LL Klami Rauni, Turku**

Miehen vaikea hedelmättömyys - tehokas hoito ja ennusteen arviointi modernien menetelmien avulla

**LO Koivuaho Emilia, Oulu**

Varhaislapsuuden kasvun ja syntymäpainon merkitys PCOS:ssä

**LO Korhonen Antti-Ville, Kuopio**

Reelinin merkitys Alzheimerin taudin kehittämisessä

**LO Korhonen Tommi, Oulu**

Kalloimplanttien resorptio ja kallon luometabolia

**LO Korpela Katja, Oulu**

Elämän ensimmäisen ulosteen mikrobiomi lapsen terveyden ennustajana

**LL Koskinen Juhani, Turku**

Lapsuuden riskitekijöiden ja aikuisuuden elintapaintervention vaikutus kaulavaltimoplakkiin

**LL Kuuluvainen Liina, Helsinki**

Familiaalisten neurodegeneratiivisten sairauksien geetiikka

**LO Kärki Mari, Turku**

Hypersinkemia LPI-taudissa: plasman sinkki, sinkin aineenvaihdunta ja patofysiologiset mekanismit

**LO Lehtiniemi Suvi, Oulu**

Sikiön mikrobiomi ja syntyvän lapsen myöhempi terveys

**LL Lehtola Ristomatti, Oulu**

Epävakaat nilkkamurtumat ja niihin liittyvät syndesmooivammat

**LL Leimi Lilli, Helsinki**

Komplementtijärjestelmä lasten kantasolusiiroissa

**LL Leinonen Elina, Helsinki**

Vastasyntyneen Apgar pisteiden, napaveren verikaasutusten ja erytropoietiinin merkitys lapsen neurologiseen sairastavuuteen

**LL Lempinen Jenny, Turku**

Hermostoputken sulkeutumishäiriöt sekä synnynnäiset selän, rintakehän ja lantion rakennepoikkeavuudet Suomessa

**LO Lukac Jan, Helsinki**

Transkriptomiikka ja proteomiikka elinsiirteiden hyljinnän tunnistamisessa

**LO Lundgren Sofie, Helsinki**

Lymfosyyttien somaattisten mutaatioiden rooli aplastisessa anemiassa ja myelodysplastisissa oireyhtymissä

**LL Luoto Kaisa, Seinäjoki**

Masennuksen ja samanaikaisen päihdeongelman hoidon tehostaminen psykiatrisessa erikoissairaanhoidossa

**LL Lyyra Riina, Oulu**

Tanssi- ja liiketerapia anoreksian hoidossa

**LL Mattila Katariina, Helsinki**

Juveniili arterioskleroosi (JAS)

**LL Mohamed Farhia, Turku**

Somali- ja kurdinaisten äitiyspalveluiden käyttö ja raskaus

**LL Nordberg Janne, Turku**

Uusien lääkevaikutuskohteiden ja käyttöaiheiden etsiminen lasten syöpätauteihin käyttäen in silico -transkriptomiikkaa

**LO Ojala Elina, Helsinki**

Sydämen optogenetiikka uusien lääkehoitojen turvallisuuden ja tehokkuuden testaamisessa

**LO Pajula Juho, Kuopio**

Gremlin/VEGF-A-geeniterapian vaikutukset hapenpuutteesta kärsivän sydänlihaksen verenkiertoon ja toimintaan

**LL Pakkanen Pihla, Helsinki**

Kurkunpääsyövän varhainen tunnistaminen - uudet biologiset merkkiaineet

**LL Peldan Päivi, Helsinki**

Probioottien vaikutus allergisiin sairauksiin riskilapsilla 10-vuoden iässä ja immunoglobuliinitasoihin lapsuusiän aikana

**LO Peltomaa Antti, Tampere**

Statiinien käytön vaikutus syöpämortaliteettiin ja PSA-seulonnan tehokkuuteen

**LO Petra Antti, Kuopio**

Kalan ja alfa-linoleenihapon vaikutus sydän- ja verisuonisairauksien riskiin liittyviin aineenvaihdunnallisiin muutoksiin

**LL Pietiläinen Emilia, Tampere**

TELI - Terveys ja liikunta puolustusvoimissa: Liikunnan merkitys työntekijän terveyteen ja fyysiseen kuntoon

**LO Pohjolan-Pirhonen Risto, Helsinki**

Parkinsonin taudin molekulaariset mekanismit

**LO Pyöriä Lari, Helsinki**

Ihmisen persistoivat DNA-virukset

**LO Repo Marleena, Tampere**

Anemia ja raudanpuute keliakiassa

**LL Saarenpää Ilkka, Turku**

Lannerangan luudutusleikkausten pedikkeliruuviin osu- mistarkkuuteen ja luutumiseen vaikuttavat tekijät

**LO Sajakorpi Suvi, Tampere**

Ihmisen sikiön sydämenkehitystä kuvaava toiminnallinen sydänmalli ennustamaan haitallisia lääke- ja muita kemikaalivaikutuksia

**LL Salonen Essi Eveliina, Tampere**

Polvilumpion sijoiltaanmeno - akuutti rustovamma ja myöhäisvaikutukset

**LL Sard Sirja, Oulu**

Lasten reumasairauksien epidemiologia Suomessa

**LL Sarlin Suvi, Oulu**

Lasten korvatulehdus ja nenänielun mikrobiomi

**LL Tahkola Kyösti, Jyväskylä**

Paikallisen immuunivasteen ja hyaluronanin yhteys ennusteeseen sekä Immunoscore-luokituksen soveltaminen haimasyövässä

**LO Taskinen Suvi, Helsinki**

Perinnöllisten tekijöiden vaikutus kolesterolilääkkeisiin

**LL Tervonen Miikka, Oulu**

Deksmedetomidiniin teho ja vaikutukset lasten tehohoidon ja toimenpiteiden aikaisena kivunhoitona ja rauhoittavana lääkityksenä

**LL Toppala Sini, Turku**

Mikroalbuminuria ja insuliiniresistenssi muistisairauksien riskitekijöinä

**LO Turunen Heidi, Kuopio**

ApoE genotyypin ja leukosyyttien telomeerien pituuden vaikutus FINGER-tutkimuksessa

**LO Uimonen Mikko,**

Hoitoon sitoutuminen psykoosisairauksissa – havainnoinnollinen lääke-epidemiologinen tutkimus

**LL Varis Heidi, Oulu**

Lapsuuden perherakenteen vaikutus jälkeläisen hyvinvointiin, psykososiaaliseen ja somaattiseen terveyteen aikuisiällä

**LL Verho Janne, Turku**

Eturauhassyövän magneettikvanttamenetelmien kehittäminen

**LL Vilpas Sarkku, Tampere**

Yliärtyvä kurkunpää hengitystieoireiden osana sisäilman kosteusvaurioille altistuneilla

**LO Virtanen Taru, Turku**

Matala-annoksinen Ketamiini akuutin kivun hoidossa potilaan itsensä annostelevana

**LL Virtanen Jussi, Tampere**

Elektronisen nenän käyttö äkillisen bakteerin aiheuttaman sivuontelotulehduksen sekä pitkäaikaisen sivuontelotulehduksen diagnosi



# VOIDAANKO D-VITAMIINI- LISÄLLÄ ESTÄÄ MS-TAUTIA?

*Miten veren d-vitamiinipitoisuus vaikuttaa MS-taudin puhkeamiseen ja taudin etenemiseen? Tätä selvittää LL Kira Hongell.*

MS-taudin syntymekanismia ei vielä tunneta. Se tiedetään, että veren korkea d-vitamiinipitoisuus pienentää sairastumisriskiä. Tämä näkyy maailmanlaajuisina eroina sairastuvuudessa. Pohjoismaissa, joissa auringonvaloa on niukasti ja d-vitamiinia muodostuu iholla vähän, MS-tauti on yleisempi kuin päiväntasaajalla.

”Laajassa epidemiologisessa tutkimuksessa havaitsimme, että veren matala d-vitamiinipitoisuus oli yhteydessä kohonneeseen sairastumisriskiin jo vuosia ennen taudin puhkeamista”, Hongell kertoo. Hongell toivoo, että tutkimus tuo lisää tietoa siitä, voitaisiinko d-vitamiinilisillä ennaltaehkäistä tai hillitä MS-taudin oireita. Hongell myös selvittää, mikä on Epstein-Barrin-viruksen rooli taudin puhkeamisessa.



*Eka-apurahan saanut Kira Hongell:*

”Tuntuu hyvältä, kun saan olla mukana tutkimuksessa, jolla voi olla vaikutuksia hoitosuositukseen.”

## OPETUKSEN APURAHAT 2017

### Matka-apurahat

#### LT Koponen Salla

CCME The Canadian Conference on Medical Education, Halifax 1500

#### LL Repo Jussi

ISPOR 20th Annual European Congress, Skotlanti 1000

### Tutkimusapurahat

#### LL, DI Forsell Sabrina

Strukturoidun opetuksen vaikuttavuus ja menetelmät gynekologiassa ja obstetriikassa 1000

#### LK Heinonen Karin

Taitopajaharjoittelun vaikutus ryhmän suoriutumiseen hartiadystokiasimulaatiossa 2000

#### LL Iivonen-Lahti Marjo

Yleislääketieteen erikoislääkärikoulutuksen arviointi; koulutuspaikkakriteerien täytyminen sekä ohjaajan merkitys yleislääkäriksi kasvamisessa, erikoistujan osaamisen 3000

#### TtM Kelloniemi Heini

Laaketieteen ja hammaslaaketieteen opiskelijoiden yleiset opiskeluorientaatiot ja niiden yhteys opiskeluun 2500

#### LT Koskela Antti

Tulevien lääkäreiden anatomian oppiminen sisäänottomäärien kasvaessa 2000

#### LT Lindeman Sari

Psykiatrian perusopetuksen toteuttaminen Keski-Suomen keskussairaalassa. Mita opiskelijat oppivat – vai oppivatko mitään? 3000

#### FT, Parkkila Virpi

Learning Medical Expertise -hanke Tutkimus: Journey to Medical Expertise 2000

#### LL Von Wendt Carl

Tohtoritutkintokokonaisuus: ”Interprofessional Simulation and Debriefing: learning together to enhance understanding and collaboration.” Osatyö: ”Realism in Interprofessional Clinical Simulation: a phenomenographical study” 1000

#### LT Äyräs Outi

Henkilökunnan vuorovaikutus- ja raportointitaitojen kehittäminen simulaatiokoulutuksen avulla 4000

#### KTM, Österholm Erika

Sosiaalisesti jaetun metakognitiivisen säätelyn ilmeneminen ja kasitason kehittyminen moniammatillisella opintojaksolla 2000

---

**Yhteensä 250 000**



# LIHASTAUTIEN DIAGNOSOINTI PARANEE

*LT, dosentti Johanna Palmio etsii myopatioihin eli lihasteihin liittyviä geenimuutoksia RNA-sekvensoinnin avulla. Hänen toiveenaan on, että tulevaisuudessa yhä useamman lihastautia sairastavan tauti pystytään tunnistamaan. Nykymenetelmin edelleen noin 25–50 prosenttia potilaista jää ilman diagnoosia.*

Lihastaudit ovat harvinaissairauksia, jotka johtuvat yleensä geenivirheestä. Tauteja tunnetaan lähes tuhat erilaista. Yhteensä lihasteita sairastaa Suomessa yli 10 000 ihmistä.

”Vaikka koko genomi voidaan nykyisin sekvensoida, on usein vaikea löytää taudin aiheuttavaa geenimuutosta, jos se sijaitsee esimerkiksi ei-koodaavalla alueella. Tällaisessa tilanteessa RNA-sekvensointi saattaa auttaa, sillä se paljastaa, miten geenit ilmentyvät”, Palmio selittää.



*Tutkimusryhmän perustajan apurahan saanut Johanna Palmio:*

**”Olen erittäin iloinen siitä, että lihastautitutkimus sai näin suuren arvostuksen osoituksen.”**

## D-vitamiinista apu nivel tulehduksiin?

*Voisiko d-vitamiinipistos rauhoittaa nivel tulehduksia ja auttaa nivelreuman hoidossa? Tätä tutkii LT Johanna Huhtakangas. Hän on saanut laboratoriotutkimuksissaan lupaavia tuloksia d-vitamiini tehosta. Se näyttäisi vähentävän tulehdusta aktivoivien sytokiinien määrää ja nivelkalvosolujen lisääntymiskykyä.*

Parhailaan Huhtakangas tutkii, rauhoittaako d-vitamiini nivel tulehdusta eläimillä. Jos näin on, tarkoitus on lähteä kehittämään ihmisille pistettävää hoitovalmistetta.

”D-vitamiinin etuna on, että se vaikuttaa positiivisesti lihasvoimaan sekä ruston ja luun hyvinvointiin. Se on elimistölle tuttu aine eikä yleensä aiheuta isoinakaan pitoisuuksina ongelmia.”

*Tutkimusryhmän perustajan apurahan 2016 saanut Johanna Huhtakangas:*

*”Nyt voin lähteä toteuttamaan ideoitani ja vieemmän tutkimusta eteenpäin.”*

Lue Huhtakangas haastattelu säätiön sivuilta [www.laaketieteensaatio.fi](http://www.laaketieteensaatio.fi) -> Apurahat -> Tutkijat kertovat

## Rasvasiirre voi estää kiinnikkeitä

*Vatsan avoleikkauksissa syntyy helposti arpimaisia kiinnikkeitä, joiden vuoksi suolet saattava liimautua toisiinsa ja vatsakalvoon. LT Pauliina Hartiala tutkii, voitaisiinko tätä estää rasvasiirrolla.*

Kiinnikkeitä muodostuu yli 90 prosentille ihmisistä, joille tehdään vatsansisäinen avoleikkaus. Kiinnikemateriaali on kuin pihkaa, joka sitoo kudoksia toisiinsa. Pahimmillaan suoli jää jumiin ja tukkeutuu. Hartiala tutkimusryhmineen selvittää eläinkokeilla, voitaisiinko rasvasiirteillä ehkäistä kiinnikkeiden muodostumista.

”Ensimmäiset tulokset ovat olleet lupaavia, mutta on tärkeää saada lisää tietoa menetelmän vaikutusmekanismeista. Vasta sitten hoitoja kannattaa lähteä ottamaan käyttöön ihmisillä.”

Hartiala epäilee, että hoitovaikutuksen aiheuttavat rasvassa olevat solut. Rasvassa on muun muassa kantasoluja ja valkosoluja, kuten makrofageja.

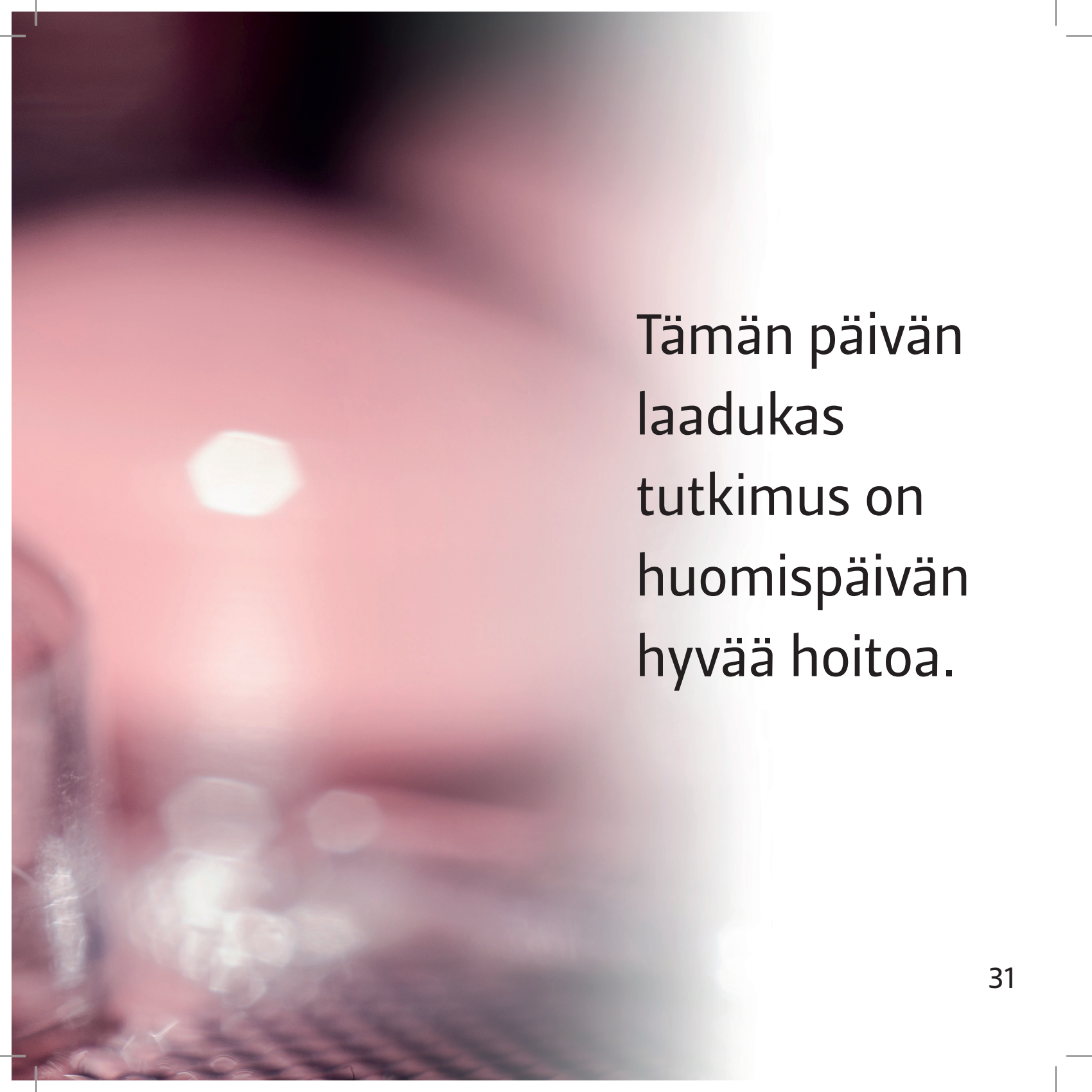
*Tutkimusryhmän perustajan apurahan 2016 saanut Pauliina Hartiala:*

*”Tämä on tosi hieno mahdollisuus. Saan käyttää omasta työajastani puolet tutkimukseen, eikä tarvitse enää haimailla.”*

Lue Hartialan haastattelu säätiön sivuilta [www.laaketieteensaatio.fi](http://www.laaketieteensaatio.fi) -> Apurahat -> Tutkijat kertovat

# APURAHAPÄÄTÖSTEN VALMISTELU

Lääketieteen Säätiön apurahapäätökset valmistettiin kolmessa asiantuntijaelimessä: tutkimusryhmän perustajan ja palaavan tutkijan apurahahakemukset arvioi säätiön apurahavaliokunta. Eka-, kannustus- ja tutkimusapurahahakemukset arvioi säätiön stipendivaliokunta. Post doc -hakemukset arvioi post doc -poolin asiantuntijaryhmä. Ennen apurahojen jaosta päättämistä hallitus pyytää asiasta lausunnon Duodecim-seuran hallitukselta.



Tämän päivän  
laadukas  
tutkimus on  
huomispäivän  
hyvää hoitoa.

SUOMEN LÄÄKETIETEEN SÄÄTIÖ  
PL 713, 00101 Helsinki

Käyntiosoite:  
Kalevankatu 11 A  
00100 Helsinki

Puhelin (09) 6188 51  
[info@laaketieteensaatio.fi](mailto:info@laaketieteensaatio.fi)

